

SAISON / 2025 -2026

Dorine

yoga.des.petites.roches
@gmail.com

06 66 40 04 61

📷 @dorineyogavinyasa

📘 Dorine Mayet

🖱️ www.dorinemayet.fr

Infos
& inscriptions
toute l'année

Ouvert à tous.tes

NOUVEAUTÉ

MERCREDI

08h00
-09h00

FLOW
MATINAL

12h15
-13h15

SUNNY
FLOW

17h00
-18h00

FLOW
PERCHÉ

au Perchoir
Crolles

VINYASA
INTERMÉDIAIRE

MERCREDI SOIR

1/MOIS

19h45
-20h00

Little Om
Crolles

JEUDI MIDI

12h15
-13h15

FLOW
ASHTANGA/
VINYASA

Little Om
Crolles

JEUDI SOIR

17h15
-18h30

YOGA
DOUCEUR

18h45
-20h

YOGA
DOUCEUR

Chartreuse
*Plateau
des Petites Roches*

VENDREDI

12h30
-13h45

FLOW
VINYASA

Chartreuse
*Plateau
des Petites Roches*

18h30
-19h30

YIN
YOGA

Chartreuse
*Plateau
des Petites Roches*

2/MOIS

Little Om
Crolles

1/MOIS

NOUVEAUTÉ

