

SAISON / 2026 -2027

Dorine

06 66 40 04 61
yoga.des.petites.roches
@gmail.com

 @dorineyogavinyasa
 Dorine Mayet
www.dorinemayet.fr

Infos
& inscriptions
toute l'année

Ouvert à tous.tes

1000 Club
*Plateau
des Petites Roches*

au Perchoir
Crolles

Little Om
Crolles

Entreprises
Grésivaudan

Yoga &
Harmonie
Crolles



LUNDI

20h00

VINYASA

NOUVEAU

MERCREDI

17h00

VINYASA

VENDREDI

12h30

VINYASA

18h30

1/MOIS

YOGA

MARDI

12h00

YOGA/ ENTREPRISE

JEUDI

12h15

VINYASA

18h00

ASHTANGA

NOUVEAU

19h45

ASHTANGA

NOUVEAU

17h30

18h45

DOUCEUR