

SAISON / 2025 -2026

Dorine

yoga.des.petites.roches@gmail.com

06 66 40 04 61

@dorineyogavinyasa

Dorine Mayet

www.dorinemayet.fr

Infos
& inscriptions
toute l'année

Ouvert à tous.tes

Chartreuse
Plateau
des Petites Roches



au Perchoir
Crolles



Little Om
Crolles



**LUNDI
& MARDI
MIDI**

12h00

YOGA/ ENTREPRISE

**JEUDI
MIDI**

12h15

VINYASA

**VENDREDI
MIDI**

12h30

VINYASA

**MARDI
SOIR**

À PARTIR
DU 19/05

18h30

VINYASA

**JEUDI
SOIR**

17h15

YOGA DOUCEUR

**VENDREDI
SOIR**

**MERCREDI
SOIR**

17h00

VINYASA

1/MOIS

18h45

YOGA DOUCEUR

2/MOIS

18h30

1/MOIS
YIN YOGA

19h45

VINYASA inter

